

2022 年 11 月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1	2	3	4	5	6
	「あなぐま」 11:00-12:00	ARP 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	休診日	ARP 10:30-13:30	「NOOK」 10:30-11:30	休診日
7	8	9	10	11	12	13
ARP 18:30-19:30	「あなぐま」 11:00-12:00 薬物 13:00-14:00	ARP 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	休診日	ARP 10:30-13:30	「NOOK」・AC合同 12:00-15:00 (ハロウィンパーティー)	休診日
14	15	16	17	18	19	20
ADHD 14:00-15:00 ARP 18:30-19:30	「あなぐま」 12:00-13:00 薬物 14:00-15:00	ARP 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	休診日	ARP 10:30-13:30	「NOOK」 12:00-13:00	休診日
21	22	23	24	25	26	27
ARP 18:30-19:30	「あなぐま」 11:00-12:00 薬物 13:00-14:00	休診日	休診日	ARP 10:30-13:30	「NOOK」 12:00-13:00	休診日
28	29	30	1	2	3	4
ADHD 14:00-15:00 ARP 18:30-19:30	「あなぐま」 11:00-12:00 薬物 13:00-14:00	ARP 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	※ ARP=アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「あなぐま」=自分探し（男） ※ 「NOOK」=自分探し（女） ※ AC=生きづらさ（女）			
5	6	メモ				