

2022年12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	1	2	3	4
			休診日	「ケアルラ」10:30-13:30 AAメッセージ	「NOOK」 12:00-13:00	休診日
5	6	7	8	9	10	11
ARP 18:30-19:30	「あなぐま」 11:00-12:00 薬物 13:00-14:00	家族教室 10:30-11:00 ARP 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	休診日	「ケアルラ」10:30-13:30	「NOOK」 12:00-13:00 「わたがし」 14:00-15:00	休診日
12	13	14	15	16	17	18
ADHD 14:00-15:00 ARP 18:30-19:30	「あなぐま」 11:00-12:00 薬物 13:00-14:00	ARP 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	休診日	アルコール・ギャンブル・薬物合同 クリスマスイベント 10:30-13:30 	「NOOK」 10:00-11:00	休診日
19	20	21	22	23	24	25
ARP 18:30-19:30	「あなぐま」 11:00-12:00 薬物 13:00-14:00	家族教室 10:30-11:00 ARP 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	休診日	「ケアルラ」10:30-13:30	「NOOK」 12:00-13:00 クリスマス 	休診日
26	27	28	29	30	31	1
ADHD 14:00-15:00 ARP 18:30-19:30	「あなぐま」 11:00-12:00 プチ忘年会 薬物 13:00-14:00 	ARP 10:00-11:00 ギャンブル 11:30-12:30 午後休診	休診日	休診日	休診日	休診日
2	3	※ ARP=アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「あなぐま」=コミュニケーション (男性) ※ 「NOOK」=コミュニケーション (女性) ※ 「わたがし」= ゆったりと話を聞いたり、話したりしてみよう (女性) ※ 「ケアルラ」=アルコールリハビリテーションプログラム				
休診日	休診日					