

# 2023年1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
			休診日	休診日	休診日	休診日
2	3	4	5	6	7	8
休診日	休診日	休診日	休診日	「ケアルラ」10:30-13:30	「NOOK」12:00-13:00	休診日
9	10	11	12	13	14	15
休診日	「あなぐま」11:00-12:00 薬物他 13:00-14:00	<b>家族教室 10:30-11:00</b> ARP 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	休診日	「ケアルラ」10:30-13:30	「NOOK」12:00-13:00 「わたがし」14:00-15:00	休診日
16	17	18	19	20	21	22
ADHD 14:00-15:00 ARP 18:30-19:30	「あなぐま」11:00-12:00 薬物他 13:00-14:00	ARP 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	休診日	「ケアルラ」10:30-13:30	<b>「NOOK」10:30-13:00</b>	休診日
23	24	25	26	27	28	29
ARP 18:30-19:30	「あなぐま」11:00-12:00 薬物他 13:00-14:00	<b>家族教室 10:30-11:00</b> ARP 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	休診日	「ケアルラ」10:30-13:30	「NOOK」12:00-13:00	休診日
30	31	※ ARP=アルコール依存症リハビリテーションプログラム ※ 「あなぐま」=コミュニケーション (男性) ※ 「NOOK」=コミュニケーション (女性) ※ 「わたがし」= ゆったりと話を聞いたり、話したりしてみよう (女性) ※ 「ケアルラ」=アルコール依存症リハビリテーションプログラム ※ 家族教室=アルコール依存症家族教室				
ADHD 14:00-15:00 ARP 18:30-19:30	「あなぐま」11:00-12:00 薬物他 13:00-14:00					