

2023年2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2	3	4	5
		ARPテキスト 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	休診日	「ケアルラ」10:30-13:30 節分イベント 	休診日	休診日
6	7	8	9	10	11	12
マインドフルネス 14:00-15:00 ARP 18:30-19:30	「あなぐま」11:00-12:00 「ごちゃまぜ」13:00-14:00	家族教室 10:30-11:00 ARPテキスト 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	休診日	「ケアルラ」10:30-13:30	休診日	休診日
13	14	15	16	17	18	19
マインドフルネス 14:00-15:00 ARP 18:30-19:30	「あなぐま」11:00-12:00 「ごちゃまぜ」13:00-14:00	ARPテキスト 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	休診日	「ケアルラ」10:30-13:30	「NOOK」12:00-13:00 「わたがし」14:00-15:00	休診日
20	21	22	23	24	25	26
ARP 18:30-19:30	「あなぐま」11:00-12:00 「ごちゃまぜ」13:00-14:00	ARPテキスト 13:00-14:00 ギャンブル 14:30-15:30	休診日	「ケアルラ」10:30-13:30	「NOOK」12:00-13:00	休診日
27	28	1	2	3	4	5
マインドフルネス 14:00-15:00 ARP 18:30-19:30	「あなぐま」11:00-12:00 「ごちゃまぜ」13:00-14:00		※ ARP=アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「あなぐま」=コミュニケーション (男性) ※ 「NOOK」=コミュニケーション (女性) ※ 「わたがし」=コミュニケーション (女性) ※ 「ケアルラ」=アルコールリハビリテーションプログラム(ショートケア) ※ 家族教室=アルコール依存症家族 ※ 「ごちゃまぜ」=薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ			
6	7					