

# 2023年3月

※ ARP=アルコールリハビリテーションプログラム

※ 「あなぐま」=コミュニケーション (男性)

※ 「NOOK」=コミュニケーション (女性)

※ 「わたがし」=コミュニケーション (女性)

※ 「ケアルラ」=アルコールリハビリテーションプログラム

※ 家族教室=アルコール依存症家族

※ 「ごちゃまぜ」=薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	1 ARPテキスト 13:00-14:00 ギャンブル 15:00~16:00	2 休診日	3 ケアルラ 10:30-13:30	4 NOOK 12:00-13:00	5 休診日
6 マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	7 あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	8 家族教室11:00~11:30 ARPテキスト 13:00-14:00 ギャンブル 15:00~16:00	9 休診日	10 ケアルラ 10:30-13:30	11 NOOK 11:00-12:00 わたがし 13:00-14:00	12 休診日
13 マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	14 あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	15 AM休診 ARPテキスト 13:00-14:00 ギャンブル 15:00~16:00	16 休診日	17 ケアルラ 10:30-13:30	18 NOOK 11:00-12:00	19 休診日
20 AM休診 マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	21 あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	22 家族教室11:00~11:30 ARPテキスト 13:00-14:00 ギャンブル 15:00~16:00	23 休診日	24 ケアルラ 10:30-13:30	25 NOOK 11:00-12:00	26 休診日
27 マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	28 あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	29 ARPテキスト 13:00-14:00 ギャンブル 15:00~16:00	30 休診日	31 ケアルラ 10:30-13:30	1	2