

2023年4月

- ※ ARP = アルコールリハビリテーションプログラム
- ※ 「NOOK」 = コミュニケーション (女性)
- ※ 「ケアルラ」 = アルコールリハビリテーションプログラム
- ※ 「ごちゃまぜ」 = 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ

- ※ 「あなぐま」 = コミュニケーション (男性)
- ※ 「わたがし」 = コミュニケーション (女性)
- ※ 家族教室 = アルコール依存症家族

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	1	2
					NOOK 12:00-13:00	休診日
3	4	5	6	7	8	9
マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	家族教室 11:00-11:30 ARP 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00 お花見 	休診日	ケアルラ 10:30-13:30 お花見 	グループ療法休み	休診日
10	11	12	13	14	15	16
マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	ARP 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	休診日	ケアルラ 10:30-13:30	NOOK・わたがし 合同イベント 「コースター作り」 11:00~ 	休診日
17	18	19	20	21	22	23
マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	家族教室 11:00-11:30 ARP 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	休診日	ケアルラ 10:30-13:30	NOOK 12:00-13:00	休診日
24	25	26	27	28	29	30
マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	ARP 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	休診日	ケアルラ 10:30-13:30	休診日	休診日