

# 2023年5月

※ ARP=アルコールリハビリテーションプログラム  
 ※ 「NOOK」=コミュニケーション（女性）  
 ※ 「ケアルラ」=アルコールリハビリテーションプログラム  
 ※ 「ごちゃまぜ」=薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ

※ 「あなぐま」=コミュニケーション（男性）  
 ※ 「わたがし」=コミュニケーション（女性）  
 ※ 家族教室=アルコール依存症家族

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	休診日	休診日	休診日	NOOK 12:00-11:00	休診日
8	9	10	11	12	13	14
マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	家族教室 11:00-11:30 ARP 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	休診日	ケアルラ 10:30-13:30	NOOK 11:00-12:00 わたがし 13:00-14:00	休診日
15	16	17	18	19	20	21
マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	ARP 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	休診日	ケアルラ 10:30-13:30	NOOK 11:00-12:00	休診日
22	23	24	25	26	27	28
マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	家族教室 11:00-11:30 ARP 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	休診日	ケアルラ 10:30-13:30	NOOK 11:00-12:00	休診日
29	30	31	1	2	3	4
マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	ARP 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00				
5	6					