

2023 年 6 月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
			休診日	ケアルラ 10:30-13:30	NOOK 11:00-12:00	休診日
5	6	7	8	9	10	11
マインドフルネス15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	家族11:00-11:30(未定) ARP(教材)13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	休診日	ケアルラ 10:30-13:30	NOOK 11:00-12:00 わたがし 13:00-14:00	休診日
12	13	14	15	16	17	18
ADHD 13:00-14:00 マインドフルネス15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	ARP(教材) 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	休診日	ケアルラ 10:30-13:30	NOOK 11:00-12:00	休診日
19	20	21	22	23	24	25
ADHD 13:00-14:00 マインドフルネス15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	家族11:00-11:30(未定) ARP(教材) 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	休診日	ケアルラ 10:30-13:30	NOOK 11:00-12:00	休診日
26	27	28	29	30	1	2
ADHD 13:00-14:00 マインドフルネス15:00-16:00 ARP 18:30-19:30	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	ARP(教材) 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	休診日	ケアルラ 10:30-13:30		

- ※ ARP = アルコールリハビリテーションプログラム

※ 「NOOK」 = コミュニケーション (女性)

※ 「ケアルラ」 = アルコールリハビリテーションプログラム

※ 「ごちゃまぜ」 = 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ
- ※ 「あなぐま」 = コミュニケーション (男性)

※ 「わたがし」 = コミュニケーション (女性)

※ 家族 = アルコール依存症家族教室