

2023 年 7 月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	1	2
				ケアルラ 10:30-13:30	NOOK 11:00-12:00	休診日
3	4	5	6	7	8	9
ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:00-19:00	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	ARPテキスト 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00 家族教室 18:00-18:30	休診日	ケアルラ 10:30-13:30	NOOK 11:00-12:00	休診日
10	11	12	13	14	15	16
ADHD 13:00-14:00 マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:00-19:00	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	ARPテキスト 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	休診日	ケアルラ 10:30-13:30	NOOK 11:00-12:00 わたがし 13:00-14:00	休診日
17	18	19	20	21	22	23
休診日	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	ARPテキスト 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	休診日	ケアルラ 10:30-13:30	NOOK 11:00-12:00	休診日
24	25	26	27	28	29	30
ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:00-19:00	あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	ARPテキスト 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	休診日	ケアルラ 10:30-13:30	NOOK 11:00-12:00	休診日
31	1	※ ARP=アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「NOOK」=コミュニケーション（女性） ※ 「ケアルラ」=アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「ごちゃまぜ」=薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ ※ 「あなぐま」=コミュニケーション（男性） ※ 「わたがし」=コミュニケーション（女性） ※ 家族教室=アルコール依存症家族 ※ ADHD=疾病教育				
ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:00-19:00						