



2023年10月



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|--|-----------|--|---|-----------|
| 25  | 26  | 27  | 28 休診日 | 29 | 30 | 1 休診日 |
| 2 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP | 3 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ | 4 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ARPテキスト 15:00-16:00 ギャンブル | 5 休診日 | 6 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ | 7 11:00-12:00 NOOK 13:00-14:00 わたがし | 8 休診日 |
| 9 休診日 | 10 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ | 11 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ARPテキスト 15:00-16:00 ギャンブル | 12 休診日 | 13 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ | 14 11:00-12:00 NOOK | 15 休診日 |
| 16 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP | 17 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ | 18 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ARPテキスト 15:00-16:00 ギャンブル | 19 休診日 | 20 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ | 21 11:00-12:00 NOOK | 22 休診日 |
| 23 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP | 24 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ | 25 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ARPテキスト 15:00-16:00 ギャンブル | 26 休診日 | 27 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ | 28 11:00-12:00 NOOK | 29 休診日 |
| 30 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP | 31 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ | ※ ARP = アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「NOOK」 = コミュニケーション (女性) ※ 「ケアルラ」 = アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「ごちゃまぜ」 = 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ | | ※ 「あなぐま」 = コミュニケーション (男性) ※ 「わたがし」 = コミュニケーション (女性) ※ 家族教室 = アルコール依存症家族 ※ ADHD = 疾病教育 | | |