

# 2023年9月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	1	2	3
				10:30-13:30 ケアルラ	11:00-12:00 NOOK 13:00-14:00 わたがし	休診日
4	5	6	7	8	9	10
10:00-16:00 デイケア 18:00-19:00 ARP	11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ARPテキスト 15:00-16:00 ギャンブル	休診日	10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	11:00-12:00 NOOK	休診日
11	12	13	14	15	16	17
10:00-16:00 デイケア 12:30-13:30 マインドfulness 18:00-19:00 ARP	11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ARPテキスト 15:00-16:00 院内菜園の買い物 	休診日	10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	11:00-12:00 NOOK	休診日
18	19	20	21	22	23	24
休診日	11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ARPテキスト 15:00-16:00 ギャンブル	休診日	10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	休診日	休診日
25	26	27	28	29	30	1
10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ADHD 12:30-13:30 マインドfulness 18:00-19:00 ARP	11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ARPテキスト 15:00-16:00 ギャンブル	休診日	10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	11:00-12:00 NOOK	

9月4日より(月)(水)(金)10:00-16:00精神科デイケアを開始します。  
昼食の提供はありませんので、必要な方はご持参ください。

- ※ ARP = アルコールリハビリテーションプログラム
- ※ 「NOOK」 = コミュニケーション (女性)
- ※ 「ケアルラ」 = アルコールリハビリテーションプログラム
- ※ 「ごちゃまぜ」 = 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ

- ※ 「あなぐま」 = コミュニケーション (男性)
- ※ 「わたがし」 = コミュニケーション (女性)
- ※ 家族教室 = アルコール依存症家族
- ※ ADHD = 疾病教育