

2023年10月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25 	26 	27 	28 休診日	29	30	1 休診日
2 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	3 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	4 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ARPテキスト 15:00-16:00 ギャンブル	5 休診日	6 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	7 11:00-12:00 NOOK 13:00-14:00 わたがし	8 休診日
9 休診日	10 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ARPテキスト 15:00-16:00 ギャンブル	12 休診日	13 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	14 中止します 11:00-12:00 NOOK	15 休診日
16 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	17 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	18 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ARPテキスト 15:00-16:00 ギャンブル	19 休診日	20 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	21 11:00-12:00 NOOK	22 休診日
23 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	24 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	25 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ARPテキスト 15:00-16:00 ギャンブル	26 休診日	27 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	28 11:00-12:00 NOOK	29 休診日
30 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	31 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	※ ARP = アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「NOOK」 = コミュニケーション (女性) ※ 「ケアルラ」 = アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「ごちゃまぜ」 = 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ		※ 「あなぐま」 = コミュニケーション (男性) ※ 「わたがし」 = コミュニケーション (女性) ※ 家族教室 = アルコール依存症家族 ※ ADHD = 疾病教育		