2023 年 12 月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	1 **10:00-16:00 デイケア** 10:30-13:30 ケアルラ	2 11:00-12:00 NOOK	3 休診日
4 **10:00-16:00 デイケア** 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	5 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	6 **10:00-16:00 デイケア** 11:00-12:00 SMAARP 15:00-16:00 ギャンブル	7 休診日	8 **10:00-16:00 デイケア** 10:30-13:30 ケアルラ	9 11:00-12:00 NOOK	10 休診日
11 **10:00-16:00 デイケア** 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	12 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	13 **10:00-16:00 デイケア** 11:00-12:00 SMAARP 15:00-16:00 ギャンブル	14 休診日	15 **10:00-16:00 デイケア** 10:30-13:30 ケアルラ	16 **NOOK・わたがし合同イベント** **11:00-13:00**	17 休診日
18 **10:00-16:00 デイケア** 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	19 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	20 **デイケアクリスマスイベント** **12:00-14:00** 11:00-12:00 SMAARP 15:00-16:00 ギャンブル	21 休診日	22 **アディクション年末イベント** **10:30-13:30**	23 11:00-12:00 NOOK	24 休診日
25 **10:00-16:00 デイケア** 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	26 **あなぐま年末イベント** **11:00-12:00** 13:00-14:00 ごちゃまぜ	27 **10:00-16:00 デイケア** 11:00-12:00 SMAARP 15:00-16:00 ギャンブル	28 AM 診察日	29 診察お休み **10:00-16:00 デイケア** 10:30-13:30 ケアルラ	30 休診日	31
1	2					

※ARP＝アルコールリハビリテーションプログラム
※「NOOK」＝コミュニケーション（女性）
※「ケアルラ」＝アルコールリハビリテーションプログラム
※「ごちゃまぜ」＝薬物・ギャンブル・アルコール 依存症
※「あなぐま」＝コミュニケーション（男性）
※「わたがし」＝コミュニケーション（女性）
※ SMAARP＝依存症テキスト
※「ちょこまか」＝ADHD疾病教育