

2024年2月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 	29	30	31	1 休診日	2 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	3 11:00-12:00 NOOK
4 休診日	5 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	6 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	7 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 15:00-16:00 ギャンブル	8 休診日	9 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	10 11:00-12:00 NOOK 13:00-14:00 わたがし
11 休診日	12 休診日	13 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	14 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 15:00-16:00 ギャンブル	15 休診日	16 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	17 11:00-12:00 NOOK
18 休診日	19 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	20 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	21 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 15:00-16:00 ギャンブル	22 休診日	23 休診日	24 11:00-12:00 NOOK
25 休診日	26 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	27 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	28 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 15:00-16:00 ギャンブル	29 休診日	1	2 
3 	4	※ ARP=アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「NOOK」=コミュニケーション (女性) ※ 「ケアルラ」=アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「ごちゃまぜ」=薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ ※ SMRPP=依存症テキスト		※ 「あなぐま」=コミュニケーション (男性) ※ 「わたがし」=コミュニケーション (女性) ※ 家族教室=アルコール依存症家族 ※ 「ちょこまか」=ADHD疾病教育		