

2024年3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25 	26	27	28	29	1 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	2 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 NOOK
3 休診日	4 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 休 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	5 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	6 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 15:00-16:00 ギャンブル 休	7 休診日	8 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	9 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 NOOK 休 13:00-14:00 わたがし
10 休診日	11 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	12 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	13 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 15:00-16:00 ギャンブル 休	14 休診日	15 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	16 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 NOOK 休
17 休診日	18 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	19 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 休 13:00-14:00 ごちゃまぜ	20 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 15:00-16:00 ギャンブル 休	21 休診日	22 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	23 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 NOOK 休
24 休診日	25 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	26 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	27 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 15:00-16:00 ギャンブル 休	28 休診日	29 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	30 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 NOOK 休
31 休診日 	1	<ul style="list-style-type: none"> ※ ARP = アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「NOOK」 = コミュニケーション (女性) ※ 「ケアルラ」 = アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「ごちゃまぜ」 = 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ ※ SMRPP = 依存症テキスト 		<ul style="list-style-type: none"> ※ 「あなぐま」 = コミュニケーション (男性) ※ 「わたがし」 = コミュニケーション (女性) ※ 家族教室 = アルコール依存症家族 ※ 「ちょこまか」 = ADHD 疾病教育 		