

# 2024年4月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
31	1 10:00-16:00 <b>デイケア</b> <del>11:00-12:00 ちょこまか休</del> 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	2 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	3 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 SMARPP	4 休診日	5 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 10:30-13:30 ケアルラ	6 10:00-16:00 <b>デイケア</b>	
7 休診日	8 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	9 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 10:30-11:30 あなぐま 12:00-11:30 ごちゃまぜ	10 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 SMARPP	11 休診日	12 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 10:30-13:30 ケアルラ	13 10:00-16:00 <b>デイケア</b>	
14 休診日	15 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	16 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	17 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 SMARPP	18 休診日	19 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 10:30-13:30 ケアルラ	20 10:00-16:00 <b>デイケア</b>	
21 休診日	22 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	23 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	24 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 SMARPP	25 休診日	26 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 10:30-13:30 ケアルラ	27 10:00-16:00 <b>デイケア</b>	
28 休診日	29 休診日	30 10:00-16:00 <b>デイケア</b> 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	1 ※ ARP = アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「NOOK」 = コミュニケーション (女性) ※ 「ケアルラ」 = アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「ごちゃまぜ」 = 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ ※ SMARPP = 依存症テキスト	2	3	4 ※ 「あなぐま」 = コミュニケーション (男性) ※ 「わたがし」 = コミュニケーション (女性) ※ 家族教室 = アルコール依存症家族 ※ 「ちょこまか」 = ADHD疾病教育	
5	6	<b>4月はNOOK・わたがし・ギャンブル・家族教室はお休みです</b>					

