

2024年4月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか休 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	2 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	3 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP	4 休診日	5 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	6 10:00-16:00 デイケア
7 休診日	8 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	9 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	10 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP	11 休診日	12 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	13 10:00-16:00 デイケア
14 休診日	15 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	16 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	17 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP	18 休診日	19 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	20 10:00-16:00 デイケア
21 休診日	22 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	23 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	24 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP	25 休診日	26 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	27 10:00-16:00 デイケア
28 休診日	29 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	30 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	1 ※ ARP = アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「NOOK」 = コミュニケーション (女性) ※ 「ケアルラ」 = アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「ごちゃまぜ」 = 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ ※ SMRPP = 依存症テキスト	2	3	4 ※ 「あなぐま」 = コミュニケーション (男性) ※ 「わたがし」 = コミュニケーション (女性) ※ 家族教室 = アルコール依存症家族 ※ 「ちょこまか」 = ADHD 疾病教育

4月はNOOK・わたがし・ギャンブル・家族教室はお休みです

