

2024年5月



- ※ ARP = アルコールリハビリテーションプログラム
- ※ 「NOOK」 = コミュニケーション (女性)
- ※ 「ケアルラ」 = アルコールリハビリテーションプログラム
- ※ 「ごちゃまぜ」 = 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ
- ※ SMRPP = 依存症テキスト

- ※ 「あなぐま」 = コミュニケーション (男性)
- ※ 「わたがし」 = コミュニケーション (女性)
- ※ 家族教室 = アルコール依存症家族
- ※ 「ちょこまか」 = ADHD 疾病教育

NOOK・わたがし・ギャンブル・家族教室はお休みです

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 	29 	30	1 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP	2 休診日	3 休診日	4 休診日
5 休診日	6 休診日	7 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	8 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP	9 休診日	10 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	11 10:00-16:00 デイケア
12 休診日	13 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	14 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	15 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP	16 休診日	17 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	18 10:00-16:00 デイケア
19 休診日	20 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	21 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 12:30-13:30 ごちゃまぜ	22 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP	23 休診日	24 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	25 10:00-16:00 デイケア
26 休診日	27 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	28 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	29 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP	30 休診日	31 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	1 