

2024年6月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26 	27	28	29	30	31	1 10:00-16:00 デイケア
2 休診日	3 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちよこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	4 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	5 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	6 休診日 	7 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	8 10:00-16:00 デイケア
9 休診日	10 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちよこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	11 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	12 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	13 休診日	14 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	15 10:00-16:00 デイケア
16 休診日	17 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちよこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	18 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	19 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	20 休診日	21 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	22 10:00-16:00 デイケア
23 休診日	24 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちよこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	25 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	26 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	27 休診日	28 10:00-16:00 デイケア <u>11:00-13:00 ケアルラ</u>	29 10:00-16:00 デイケア
30 休診日 	※ ARP = アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「NOOK」 = コミュニケーション (女性) ※ 「ケアルラ」 = アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「ごちゃまぜ」 = 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ ※ SMRPP = 依存症テキスト		※ 「あなぐま」 = コミュニケーション (男性) ※ 「わたがし」 = コミュニケーション (女性) ※ 家族教室 = アルコール依存症家族 ※ 「ちよこまか」 = ADHD 疾病教育 NOOK・わたがし・家族教室はお休みです			