

2024年7月



- ※ ARP=アルコールリハビリテーションプログラム
- ※ 「NOOK」=コミュニケーション (女性)
- ※ 「ケアルラ」=アルコールリハビリテーションプログラム
- ※ 「ごちゃまぜ」=薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ
- ※ SMRPP=依存症テキスト

- ※ 「あなぐま」=コミュニケーション (男性)
- ※ 「わたがし」=コミュニケーション (女性)
- ※ 家族教室=アルコール依存症家族
- ※ 「ちよこまか」=ADHD疾病教育

NOOK・わたがし・家族教室はお休みです

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 	1 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 ちよこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	2 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	3 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	4 休診日	5 10:00-16:00 デイクア 10:30-13:30 ケアルラ	6 10:00-16:00 デイクア
7 休診日	8 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 ちよこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	9 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	10 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	11 休診日	12 10:00-16:00 デイクア 10:30-13:30 ケアルラ	13 10:00-16:00 デイクア
14 休診日	15 休診日	16 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	17 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	18 休診日	19 10:00-16:00 デイクア 10:30-13:30 ケアルラ	20 10:00-16:00 デイクア
21 休診日	22 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 ちよこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	23 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	24 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	25 休診日	26 10:00-16:00 デイクア 10:30-13:30 ケアルラ	27 10:00-16:00 デイクア
28 休診日	29 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 ちよこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	30 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	31 10:00-16:00 デイクア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	1 	2 	