

2024年8月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 	29	30 	31	1 休診日	2 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	3 10:00-16:00 デイケア
4 休診日	5 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	6 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	7 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	8 休診日	9 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	10 10:00-16:00 デイケア
11 休診日	12 休診日	13 休診日	14 休診日	15 休診日	16 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	17 10:00-16:00 デイケア
18 休診日	19 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	20 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	21 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	22 休診日	23 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	24 10:00-16:00 デイケア
25 休診日	26 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	27 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	28 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	29 休診日	30 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	31 10:00-16:00 デイケア



※ ARP=アルコールリハビリテーションプログラム
 ※ 「NOOK」=コミュニケーション (女性)
 ※ 「ケアルラ」=アルコールリハビリテーションプログラム
 ※ 「ごちゃまぜ」=薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ
 ※ SMRPP=依存症テキスト

※ 「あなぐま」=コミュニケーション (男性)
 ※ 「わたがし」=コミュニケーション (女性)
 ※ 家族教室=アルコール依存症家族
 ※ 「ちょこまか」=ADHD疾病教育

NOOK・わたがし・家族教室はお休みです