

# 2024年9月



※ ARP=アルコールリハビリテーションプログラム  
 ※ 「NOOK」=コミュニケーション (女性)  
 ※ 「ケアルラ」=アルコールリハビリテーションプログラム  
 ※ 「ごちゃまぜ」=薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ  
 ※ SMRPP=依存症テキスト

※ 「あなぐま」=コミュニケーション (男性)  
 ※ 「わたがし」=コミュニケーション (女性)  
 ※ 家族教室=アルコール依存症家族  
 ※ 「ちょこまか」=ADHD疾病教育  
**NOOK・わたがし・家族教室はお休みです**



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休診日	2 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	3 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	4 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	5 休診日	6 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	7 10:00-16:00 デイケア
8 休診日	9 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	10 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	12 休診日	13 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	14 10:00-16:00 デイケア
15 休診日	16 休診日	17 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	18 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	19 休診日	20 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	21 10:00-16:00 デイケア
22 休診日	23 休診日	24 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	25 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	26 休診日	27 10:00-16:00 デイケア 10:30-13:30 ケアルラ	28 10:00-16:00 デイケア
29 休診日	30 10:00-16:00 デイケア 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 ARP	1 休診日	2 休診日	3 休診日	4 休診日	5 休診日

