

# 2025年2月 デイケアプログラム

デイケア開所時間は10:00～16:00です  
 10日、17日は10:00～19:00まで開所します



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

						1
						自主活動
2	3	4	5	6	7	8
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス	11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 ARP 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	休診日
9	10	11	12	13	14	15
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 夜プログラム	休診日	11:00-12:00 ARP 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	自主活動
16	17	18	19	20	21	22
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 わたがし	11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 ARP 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	13:00-14:00 マインドフルネス
23	24	25	26	27	28	
休診日	休診日	11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 ARP 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	



※「ARP」= アルコールリハビリテーションプログラム  
 ※「NOOK」= コミュニケーション (女性)  
 ※「ケアルラ」= アルコールリハビリテーションプログラム  
 ※「ごちゃまぜ」= 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ  
 ※「夜プログラム」= コミュニケーション・学習会

※「あなぐま」= コミュニケーション (男性)  
 ※「わたがし」= コミュニケーション (男性・女性)  
 ※家族教室 = アルコール依存症家族  
 ※「ちょこまか」= ADHD疾病教育  
 家族教室はお休みです。