

# 2025年4月 デイケアプログラム

デイケア開所時間：10:00～16:00  
 プログラムに初めて参加希望の方はご相談ください  
 (診察またはスタッフまで)



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

		1	2	3	4	5
		10:30-11:30 認知行動療法 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 認知行動療法 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	自主活動
6	7	8	9	10	11	12
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス	10:30-11:30 認知行動療法 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 認知行動療法 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	12:30-13:30 マインドフルネス
13	14	15	16	17	18	19
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス	10:30-11:30 認知行動療法 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 認知行動療法 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	自主活動
20	21	22	23	24	25	26
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス	10:30-11:30 認知行動療法 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 認知行動療法 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	自主活動
27	28	29	30			
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 夜プログラム	休診日	11:00-12:00 認知行動療法 13:00-14:00 ギャンブル			



※「ARP」= アルコールリハビリテーションプログラム  
 ※「NOOK」= コミュニケーション (女性)  
 ※「ケアルラ」= アルコールリハビリテーションプログラム  
 ※「ごちゃまぜ」= 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ  
 ※「夜プログラム(仮)」= コミュニケーション・学習会

※「あなぐま」= コミュニケーション (男性)  
 ※「わたがし」= コミュニケーション (女性・男性)  
 ※家族教室 = アルコール依存症家族  
 ※「ちょこまか」= ADHD 疾病教育  
 NOOK、家族教室はお休み中です。