

2025年5月 デイケアプログラム

デイケア開所時間は10:00~16:00です。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	休診日
4	5	6	7	8	9	10
休診日	休診日	休診日	11:00-12:00 認知行動療法 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	11:00-12:00 散歩・読書 11:00-14:00 ケアルラ 13:00-14:00 グループ活動	12:30-13:30 マインドフルネス
11	12	13	14	15	16	17
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス	10:30-11:30 認知行動療法 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 認知行動療法 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	11:00-12:00 散歩・読書 11:00-14:00 ケアルラ 13:00-14:00 グループ活動	自主活動
18	19	20	21	22	23	24
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス	10:30-11:30 認知行動療法 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 認知行動療法 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	11:00-12:00 散歩・読書 11:00-14:00 ケアルラ 13:00-14:00 グループ活動	自主活動
25	26	27	28	29	30	31
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 わたがし	10:30-11:30 認知行動療法 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 認知行動療法 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	11:00-12:00 散歩・読書 11:00-14:00 ケアルラ 13:00-14:00 グループ活動	自主活動



※「ARP」= アルコールリハビリテーションプログラム
 ※「NOOK」= コミュニケーション (女性)
 ※「ケアルラ」= アルコールリハビリテーションプログラム
 ※「ごちゃまぜ」= 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ
 ※「SMARPP」= 依存症テキスト

※「あなぐま」= コミュニケーション (男性)
 ※「わたがし」= コミュニケーション (女性)
 ※家族教室 = アルコール依存症家族
 ※「ちょこまか」= ADHD疾病教育
 NOOK、わたがし、家族教室はお休み中です。