

2025年5月 デイケアプログラム

デイケア開所時間は10:00～16:00です。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 休診日	2 10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	3 休診日
4 休診日	5 休診日	6 休診日	7 11:00-12:00 認知行動療法 13:00-14:00 ギャンブル	8 休診日	9 11:00-12:00 散歩・読書 11:00-14:00 ケアルラ 13:00-14:00 グループ活動	10 12:30-13:30 マインドフルネス
11 休診日	12 11:00-12:00 ちよこまか 12:30-13:30 マインドフルネス	13 10:30-11:30 認知行動療法 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	14 11:00-12:00 認知行動療法 13:00-14:00 ギャンブル	15 休診日	16 11:00-12:00 散歩・読書 11:00-14:00 ケアルラ 13:00-14:00 グループ活動	17 自主活動
18 休診日	19 11:00-12:00 ちよこまか 12:30-13:30 マインドフルネス	20 10:30-11:30 認知行動療法 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	21 11:00-12:00 認知行動療法 13:00-14:00 ギャンブル	22 休診日	23 11:00-12:00 散歩・読書 11:00-14:00 ケアルラ 13:00-14:00 グループ活動	24 自主活動
25 休診日	26 11:00-12:00 ちよこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 わたがし	27 10:30-11:30 認知行動療法 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	28 11:00-12:00 認知行動療法 13:00-14:00 ギャンブル	29 休診日	30 11:00-12:00 散歩・読書 11:00-14:00 ケアルラ 13:00-14:00 グループ活動	31 自主活動



※「ARP」=アルコールリハビリテーションプログラム

※「NOOK」=コミュニケーション（女性）

※「ケアルラ」=アルコールリハビリテーションプログラム

※「ごちゃまぜ」=薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ

※「SMARPP」=依存症テキスト

※「あなぐま」=コミュニケーション（男性）

※「わたがし」=コミュニケーション（女性）

※「家族教室」=アルコール依存症家族

※「ちよこまか」=ADHD疾病教育

NOOK、わたがし、家族教室はお休み中です。