

# 2025 年 6 月 デイケアプログラム

デイケア開所時間：10:00～16:00  
 (開院時間により変更になることがあります)  
 プログラムに初めて参加希望の方はご相談ください



| 日曜日 | 月曜日                                       | 火曜日                                                         | 水曜日                                   | 木曜日 | 金曜日                                                                      | 土曜日                  |
|-----|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1   | 2                                         | 3                                                           | 4                                     | 5   | 6                                                                        | 7                    |
| 休診日 | 11:00-12:00 ちょこまか<br>12:30-13:30 マインドフルネス | 10:30-11:30 アサーション<br>11:30-12:30 あなぐま<br>13:00-14:00 ごちゃまぜ | 11:00-12:00 認知行動療法<br>13:00-14:00 ARP | 休診日 | 11:00-14:00 ケアルラ<br>(AAメッセージ)<br>11:00-12:00 散歩・読書<br>13:00-14:00 グループ活動 | 自主活動                 |
| 8   | 9                                         | 10                                                          | 11                                    | 12  | 13                                                                       | 14                   |
| 休診日 | 11:00-12:00 ちょこまか<br>12:30-13:30 マインドフルネス | 10:30-11:30 アサーション<br>11:30-12:30 あなぐま<br>13:00-14:00 ごちゃまぜ | 11:00-12:00 認知行動療法<br>13:00-14:00 ARP | 休診日 | 11:00-12:00 散歩・読書<br>11:00-14:00 ケアルラ<br>13:00-14:00 グループ活動              | 12:30-13:30 マインドフルネス |
| 15  | 16                                        | 17                                                          | 18                                    | 19  | 20                                                                       | 21                   |
| 休診日 | 11:00-12:00 ちょこまか<br>12:30-13:30 マインドフルネス | 10:30-11:30 アサーション<br>11:30-12:30 あなぐま<br>13:00-14:00 ごちゃまぜ | 11:00-12:00 ACT<br>13:00-14:00 ARP    | 休診日 | 11:00-12:00 散歩・読書<br>11:00-14:00 ケアルラ<br>13:00-14:00 グループ活動              | 自主活動                 |
| 22  | 23                                        | 24                                                          | 25                                    | 26  | 27                                                                       | 28                   |
| 休診日 | 11:00-12:00 ちょこまか<br>12:30-13:30 マインドフルネス | 10:30-11:30 アサーション<br>11:30-12:30 あなぐま<br>13:00-14:00 ごちゃまぜ | 11:00-12:00 ACT<br>13:00-14:00 ARP    | 休診日 | 11:00-12:00 散歩・読書<br>11:00-14:00 ケアルラ<br>13:00-14:00 グループ活動              | 13:00-14:00 週末グループ   |
| 29  | 30                                        |                                                             |                                       |     |                                                                          |                      |
| 休診日 | 11:00-12:00 ちょこまか<br>12:30-13:30 マインドフルネス |                                                             |                                       |     |                                                                          |                      |



※「ARP」= アルコールリハビリテーションプログラム  
 ※「NOOK」= コミュニケーション (女性)  
 ※「ケアルラ」= アルコールリハビリテーションプログラム  
 ※「ごちゃまぜ」= 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ  
 ※「SMARPP」= 依存症テキスト

※「あなぐま」= コミュニケーション (男性)  
 ※「わたがし」= コミュニケーション (女性)  
 ※家族教室 = アルコール依存症家族  
 ※「ちょこまか」= ADHD疾病教育  
 NOOK、わたがし、家族教室はお休み中です。