

2025年7月 デイケアプログラム

デイケア開所時間：10:00～16:00
 (開院時間により変更になることがあります)
 プログラムに初めて参加希望の方はご相談ください



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

		1	2	3	4	5
		10:30-11:30 アサーション 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 ACT 13:00-14:00 ARP	休診日	10:30-11:30 こころの学び 11:00-14:00 ケアルラ 13:00-14:00 かき氷	12:30-13:30 マインドフルネス
6	7	8	9	10	11	12
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス	10:30-11:30 アサーション 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 ACT 13:00-14:00 ARP	休診日	10:30-11:30 こころの学び 11:00-14:00 ケアルラ 13:00-14:00 かき氷	自主活動
13	14	15	16	17	18	19
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス	10:30-11:30 アサーション 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 ACT 13:00-14:00 ARP	休診日	休診日	休診日
20	21	22	23	24	25	26
休診日	休診日	10:30-11:30 アサーション 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 ACT 13:00-14:00 ARP	休診日	10:30-11:30 こころの学び 11:00-14:00 ケアルラ 13:00-14:00 かき氷	13:00-14:00 週末グループ
27	28	29	30	31		
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 わたがし	10:30-11:30 アサーション 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 ACT 13:00-14:00 ARP	休診日		

※「ARP」=アルコールリハビリテーションプログラム

※「SMARPP」=依存症テキスト

※「ケアルラ」=依存症グループ

※「ごちゃまぜ」=薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ

※家族教室=アルコール依存症家族 (お休み中)

※「あなぐま」=コミュニケーション (男性)

※「わたがし」=コミュニケーション (女性・男性)

※「ちょこまか」=ADHD疾病教育

※「ACT」=アクセプタンス・コミット・セラピー

プログラムの詳しい内容についてはデイケアスタッフまでお問合せください

