2025 年 8 月　デイケアプログラム

デイケア開所時間：10:00～16:00
（開院時間により変更になることがあります）
プログラムに初めて参加希望の方はご相談ください

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
					10:30-11:30　こころの学び 11:00-14:00　ケアルラ 13:00-14:00　かき氷	自主活動
3	4	5	6	7	8	9
休診日	11:00-12:00　ちょこまか 12:30-13:30　ﾏｲﾝﾄﾞﾌﾙﾈｽ	10:30-11:30　アサーション 11:30-12:30　あなぐま 13:00-14:00　ごちゃまぜ	11:00-12:00　ACT 13:00-14:00　ARP	休診日	10:30-11:30　こころの学び 11:00-14:00　ケアルラ 13:00-14:00　かき氷	12:30-13:30　ﾏｲﾝﾄﾞﾌﾙﾈｽ
10	11	12	13	14	15	16
休診日	休診日	10:30-11:30　アサーション 11:30-12:30　あなぐま 13:00-14:00　ごちゃまぜ	11:00-12:00　ACT 13:00-14:00　ARP	休診日	休診日	休診日
17	18	19	20	21	22	23
休診日	11:00-12:00　ちょこまか 12:30-13:30　ﾏｲﾝﾄﾞﾌﾙﾈｽ	10:30-11:30　アサーション 11:30-12:30　あなぐま 13:00-14:00　ごちゃまぜ	11:00-12:00　ACT 13:00-14:00　ARP	休診日	10:30-11:30　こころの学び 11:00-14:00　ケアルラ 13:00-14:00　かき氷	12:30-13:30　週末グループ
24	25	26	27	28	29	30
休診日	11:00-12:00　ちょこまか 12:30-13:30　ﾏｲﾝﾄﾞﾌﾙﾈｽ	10:30-11:30　アサーション 11:30-12:30　あなぐま 13:00-14:00　ごちゃまぜ	11:00-12:00　ACT 13:00-14:00　ARP	休診日	10:30-11:30　こころの学び 11:00-14:00　ケアルラ 13:00-14:00　かき氷	自主活動
31						
休診日						

※「ARP」＝アルコールリハビリテーションプログラム
※「ごちゃまぜ」＝薬物・ギャンブル・アルコール　依存症グループ
※「ケアルラ」＝アルコールリハビリテーションプログラム
※「SMARPP」＝依存症テキスト

※「あなぐま」＝コミュニケーション（男性）
※「わたがし」＝コミュニケーション（女性・男性）
※「ちょこまか」＝ADHD疾病教育

プログラムの内容によっては時間が延長される場合があります