2025年12月 デイケアプログラム

デイケア開所時間:10:00~16:00 (開院時間により変更になることがあります) プログラムに初めて参加希望の方はご相談くださし



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	10:30-11:00 朝の体操 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マイント゛フルネス	10:30-11:00 朝の体操 10:30-11:30 自尊感情を育てよう 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	10:30-11:00 朝の体操 11:00-12:00 程よい距離の作り 方 13:00-14:00 ARP	休診日	10:30-11:00 朝の体操 10:30-11:30 ゆるっと こころレッスン 13:00-14:00 認知行動療法	12:30-13:30
	14:30-15:30 リフレッシュタイム	14:30-15:30 リフレッシュタイム	14:30-15:30 リフレッシュタイム		14:30-15:30 リフレッシュタイム	
7	8	9	10	11	12	13
,	10:30-11:00 朝の体操	10:30-11:00 朝の体操 10:30-11:30 自尊感情を育てよ	10:30-11:00 朝の体操	10:30-11:00 朝の体 10:30-11:30 ゆるっと こころ 体診日 13:00-14:00 認知ぞ	10:30-11:00 朝の体操 10:30-11:30 ゆるっと こころレッスン	, 自主活動 法
休診日	12:30-13:30	11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	方 13:00-14:00 ARP		13:00-14:00 認知行動療法	
	14:30-15:30 リフレッシュタイム	14:30-15:30 リフレッシュタイム	14:30-15:30 リフレッシュタイム	10	14:30-15:30 リフレッシュタイム	20
14 休診日	15 10:30-11:00 朝の体操 11:00-12:00 ちょこまか 12:20 12:20 スケル・フリンフ	16 10:30-11:00 朝の体操 10:30-11:30 自尊感情を育てよ う	17 10:30-11:00 朝の体操 11:00-12:00 程よい距離の作り 方	18 体診日	19 10:30-11:00 朝の体操 10:30-11:30 ゆるっと こころレッスン	自主活動
₩設□	12:30-13:30 マイント゛フルネス 14:30-15:30 リフレッシュタイム	11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ 14:30-15:30 リフレッシュタイム	13:00-14:00 ARP 14:30-15:30 リフレッシュタイム		13:00-14:00 認知行動療法 14:30-15:30 リフレッシュタイム	
21	22	23	24	25	26	27
休診日	10:30-11:00 朝の体操 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マイント゛フルネス	10:30-11:00 朝の体操 10:30-11:30 自尊感情を育てよ う 11:30-12:30 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	10:30-11:00 朝の体操 11:00-12:00 程よい距離の作り 方 13:00-14:00 ARP	休診日	10:30-11:00 朝の体操 10:30-11:30 ゆるっと こころレッスン 13:00-14:00 認知行動療法	12:30-13:30 週末グループ
	14:30-15:30 リフレッシュタイム	14:30-15:30 リフレッシュタイム	14:30-15:30 リフレッシュタイム		14:30-15:30 リフレッシュタイム	
28	29	30	31			
休診日	10:30-11:00 朝の体操 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マイント・フルネス 14:30-15:30 リフレッシュタイム	体診日	体診日	※「ARP」 = アルコールリハビリテ ※「あなぐま」 = コミュニケーション ※「ごちゃまぜ」 = 薬物・ギャンブ ※「わたがし」 = コミュニケーション ※「ちょこまか」 = ADHD疾病教 プログラムの内容によっては時間	(男性) ル・アルコール 依存症グループ ・(女性・男性) で育	